



## TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft





## TAS geprüft & empfohlen

Darauf können Sie vertrauen



Vertrauen Sie auf das TAS geprüft Logo. Es zeichnet ausschließlich ergonomische & rückengerechte Produkte aus, welche den hohen Anforderungen unserer Experten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen gerecht werden. Jedes TAS geprüfte Produkt beinhaltet einen speziellen digitalen Bewegungs-Coach (Made in Austria). So können Sie sich immer sicher sein, dass Sie Ihrem Rücken etwas Gutes tun.

## TAS Gesundheitsförderung

- ⇒ TAS Online Bewegungs-Check
- ⇒ Beratung zum Bewegungs-Coach
- ⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
- ⇒ Beratung über Fördermöglichkeiten
- ⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern

## Arbeitsplatz PKW

Sicherheit inklusive: mit Universal-Airbag



Besonders für Vielfahrer mit Rückenproblemen geeignet. Durch den integrierten Universal-Airbag ist eine Übernahme des Sitzes in ein Folgefahrzeug möglich.

## TAS Gesundheitsförderung

- ⇒ TAS Online Bewegungs-Check
- ⇒ Beratung zum Bewegungs-Coach
- ⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
- ⇒ Beratung über Fördermöglichkeiten
- ⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern

## Bewegungs-Coach

Digitaler Rückencoach – TAS geprüft



Ihr persönlicher Rückencoach (Made in Austria) stellt sicher, dass Ihr Rücken auch im Berufsalltag genug Bewegung bekommt. Einfach die zwei Clips Ihres VivaBack-Gerätes an der Kleidung befestigen und Ihr mobiler Rücken-Coach ist für Sie da. Egal ob am Arbeitsplatz, im Fahrzeug, beim Sport oder Zuhause, Ihr Rückencoach unterstützt Sie mit einem Echtzeitfeedback (Vibration und/oder Ton). Dadurch ist eine einfache Haltungskorrektur möglich und hilft Ihnen spielerisch für ausreichend Bewegung zu sorgen.

## TAS Gesundheitsförderung

- ⇒ TAS Online Bewegungs-Check
- ⇒ Beratung zum Bewegungs-Coach
- ⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
- ⇒ Beratung über Fördermöglichkeiten
- ⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern

## Betriebliche Gesundheitsförderung

Sind meine MitarbeiterInnen Fit2Work?



Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige MitarbeiterInnen angewiesen. Die meisten nehmen über Jahre eine falsche Körperhaltung in Ihrem Beruf ein. Langes Sitzen im Dienstfahrzeug oder vor dem Computer kann drastisch unsere Gesundheit beeinflussen und ist häufig der Auslöser für Rückenschmerzen oder Bandscheibenvorfälle. Viele Firmen bieten inzwischen Maßnahmen an, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern. Doch greifen diese Maßnahmen auch? TAS hat eine einzigartige Rehabilitation, um die Gesundheit aller MitarbeiterInnen zu fördern und so das gesamte Unternehmen zu stärken.

### Mitarbeiter Bewegungs-Check

- ⇒ Kostenfrei & unverbindlich
- ⇒ Dauer pro Mitarbeiter max. 5 Minuten
- ⇒ Die gesamte Auswertung erfolgt über TAS

### Firmengesundheitstag

- ⇒ Aktiver Bewegungstag
- ⇒ Gesunde Getränke & Ernährung
- ⇒ Mitarbeiter Rücken-Check

## Fördermöglichkeiten



Ist Ihr Arbeitsplatz in einem Dienstfahrzeug oder Büro & Leitstelle und haben Sie eine Erkrankung des Bewegungsapparates? Dann haben Sie berechnete Chancen auf eine Kostenübernahme eines speziell ergonomischen Sitzes von Ihrem TAS Partner.

Wer wird gefördert?

Alle Mitarbeiter in einem Dienstfahrzeug oder am Arbeitsplatz Büro, welche bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates aufweisen.

Was wird gefördert?

Förderungen speziell ergonomischer Sitze am Arbeitsplatz.

## Wie beantrage ich eine Förderung?

- ⇒ Bewegungs-Check (Auswahl im Rahmen einer betrieblichen Gesundheitsförderung) auf der TAS Homepage absolvieren und absenden
- ⇒ Förderantrag online ausfüllen und absenden
- ⇒ Einen aktuellen Befund vom Facharzt woraus hervorgeht, dass eine Erkrankung des Bewegungsapparates vorliegt\*
- ⇒ ggf. eine Bestätigung des Dienstgebers bezüglich ihrer Tätigkeit
- ⇒ ggf. ein Röntgen- oder MRT-Befund\*
- ⇒ ggf. eine arbeitsmedizinische Stellungnahme, dass ein spezieller ergonomischer Sitz am Arbeitsplatz sinnvoll wäre
- ⇒ ggf., wenn vorhanden, etwaige Kopien von Rehabilitationsmaßnahmen (Reha, Kur, Physiotherapie etc.)

\* Befunde dürfen nicht älter als 3 Monate sein



## Unsere Mission

TAS wurde 2016 gegründet und arbeitet gemeinsam mit autorisierten Partnern an der Rückengesundheit der Zukunft. Seit Ihrer Gründung schließen sich nun immer mehr ehrenamtliche Mitarbeiter und Organisationen der Vision von TAS an und prägen hiermit die Art und Weise, in der TAS gesehen und gelebt wird. So trägt jeder Einzelne mit seinem Engagement auch ein Stück weit die Verantwortung für Ihr Fortbestehen

## Unsere Verantwortung

Eine nachhaltige gesunde Zukunft durch Technologie auch für zu Hause oder am Arbeitsplatz. Aus dieser Überzeugung arbeiten wir für eine nachhaltige gesunde Körperhaltung und bieten allen Menschen die gleiche Chance durch neueste Technologie

## Wofür wir uns einsetzen

Unsere Ärzte und Physiotherapeuten sind auch permanent mit den unterschiedlichen Gesundheitskassen und den politischen Amtsträgern in Kontakt

## Was treibt uns an

Unsere Vision ist es, die Nr. 1 Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ zu bekämpfen. Ein gesunder Rücken führt zu einem Leben ohne Rückenschmerzen. Dadurch wird die Mobilität und Lebensqualität deutlich höher