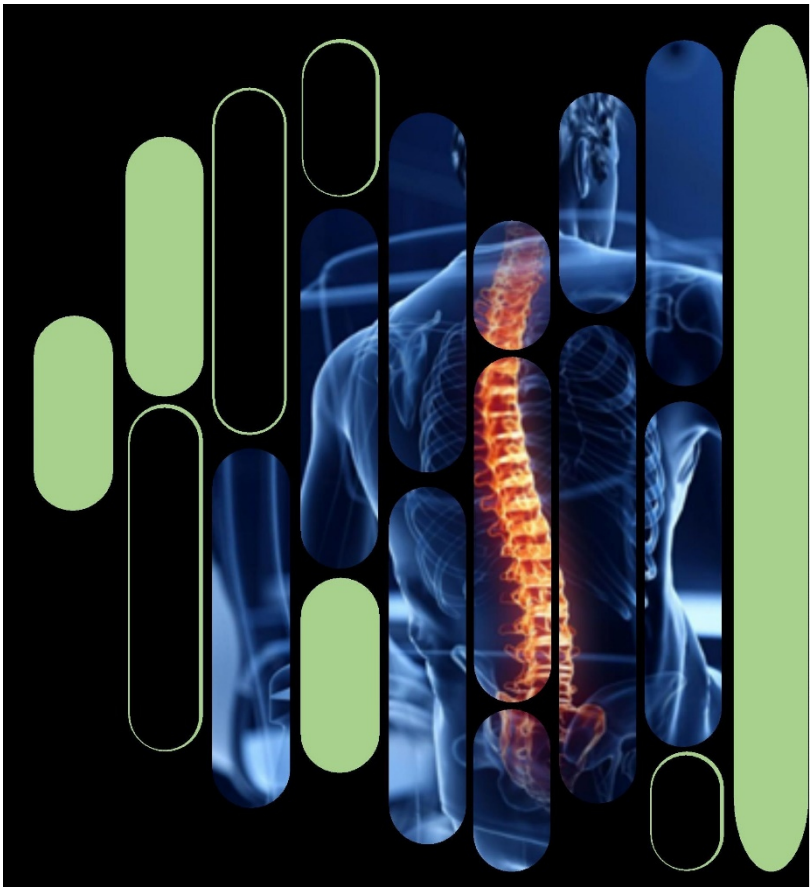
TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft



TAS – Team Arbeitsplatz Sitz
www.tasgesundheit.at

Ergonomie am Arbeitsplatz

Das Sitzbewegungskonzept der Zukunft

Eine gesunde Zukunft durch Technologie und Ergonomie am Arbeitsplatz. Aus dieser Überzeugung arbeiten wir für eine nachhaltige gesunde Körperhaltung.

Mit unserem innovativen Sitzbewegungskonzept (spezielle TAS geprüfte ergonomische Sitze, der kostenfreie Online Bewegungs-Check & mietbare digitale Bewegungs-Coach) bieten wir eine einzigartige Möglichkeit um Erkrankungen am Bewegungsapparat, vor allem im Rückenbereich, vorzubeugen und typische Arbeits-Platz-Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen oder Kopfschmerzen zu reduzieren oder gänzlich zu vermeiden.

Das TAS geprüft Logo sichert hier das Beste aus zwei Welten: Hochwertigste ergonomische Qualität und ausreichend Bewegung, um die Gesundheit zu fördern.

Profitieren Sie von einer gesunden Arbeitsplatzgestaltung

- ⇒ Effizienzsteigerung durch mehr Motivation
- ⇒ Erhöhung bzw. Sicherung der persönlichen Lebensqualität
- ⇒ Fehlzeitreduzierung bzw. Verminderung von Krankenständen
- ⇒ Reduzierung der gesundheitlichen Risiken, speziell für das Auftreten chronischer Krankheiten
- ⇒ Reduzierung von Ermüdungserscheinungen und somit ein geringeres Unfallrisiko
- ⇒ Reduzierung von Stress und Vorbeugung von psychischen Erkrankungen
- ⇒ Verbesserung der Arbeitszufriedenheit und Arbeitssicherheit
- ⇒ Verbesserung des individuellen Wohlbefindens

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!

Bewegungs-Coach

Digitaler Rückencoach – TAS geprüft

Ihr persönlicher mietbarer digitaler Rückencoach (Made in Austria) stellt sicher, dass Ihr Rücken auch im Berufsalltag genug Bewegung bekommt und dient quasi als Kuraufenthalt für Ihren Rücken, ohne dass Sie dabei den Arbeitsplatz oder Ihr Zuhause verlassen müssen.

So holen Sie sich Unterstützung für ein gesundes Bewegungsverhalten, genau dort, wo es darauf ankommt, nämlich in Ihrer Arbeitsumgebung. Eine „Rücken-Kur“ für ein nachhaltiges gesundes Bewegungsverhalten für Ihre Rückengesundheit.

TAS Gesundheitsförderung

⇒ TAS Online Bewegungs-Check
⇒ Beratung zum Bewegungs-Coach
⇒ Beratung zum Arbeitsplatz Sitz
⇒ Beratung über Fördermöglichkeiten
⇒ Einreichung bei den Rehabilitationsträgern

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!

Betriebliche Gesundheitsförderung

Sind meine MitarbeiterInnen Fit2Work?

Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige MitarbeiterInnen angewiesen. Die meisten nehmen über Jahre eine falsche Körperhaltung in Ihrem Beruf ein.

Langes Sitzen im Dienstfahrzeug oder vor dem Computer kann drastisch unsere Gesundheit beeinflussen und ist häufig der Auslöser für Rückenschmerzen oder Bandscheibenvorfälle.

Viele Firmen bieten inzwischen Maßnahmen an, um die Gesundheit der Mitarbeitenden zu fördern. Doch greifen diese Maßnahmen auch?

TAS hat eine einzigartige Rehabilitation, um die Gesundheit aller MitarbeiterInnen zu fördern und so das gesamte Unternehmen zu stärken.

Mitarbeiter Bewegungs-Check

⇒ Kostenfrei & unverbindlich auf der TAS-Homepage
⇒ Dauer pro Mitarbeiter max. 5 Minuten
⇒ Sofortige Auswertung

Firmengesundheitstag

⇒ Aktiver Bewegungstag
⇒ Gesunde Getränke & Ernährung
⇒ Mitarbeiter Online Rücken-Check

TAS – Die Rückengesundheit der Zukunft!

Unsere Mission

TAS wurde 2016 gegründet und arbeitet gemeinsam mit autorisierten Partnern an der Rückengesundheit der Zukunft. Seit Ihrer Gründung schließen sich nun immer mehr ehrenamtliche MitarbeiterInnen und Organisationen der Vision von TAS an und prägen hiermit die Art und Weise, in der TAS gesehen und gelebt wird. So trägt jeder Einzelne mit seinem Engagement auch ein Stück weit die Verantwortung für Ihr Fortbestehen

Unsere Verantwortung

Eine gesunde Zukunft durch Technologie für zu Hause oder am Arbeitsplatz. Aus dieser Überzeugung arbeiten wir für eine nachhaltige gesunde Körperhaltung und bieten allen Menschen die gleiche Chance durch neueste Technologie

Wofür wir uns einsetzen

Gemeinsam mit autorisierten Kooperationspartnern haben wir uns die Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit am Arbeitsplatz Sitz zum Ziel gesetzt

Was treibt uns an

Unsere Vision ist es, die Nr. 1 Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ zu bekämpfen. Ein gesunder Rücken führt zu einem Leben ohne Rückenschmerzen. Dadurch wird die Mobilität und Lebensqualität deutlich höher

TAS – Team Arbeitsplatz Sitz

www.tasgesundheit.at