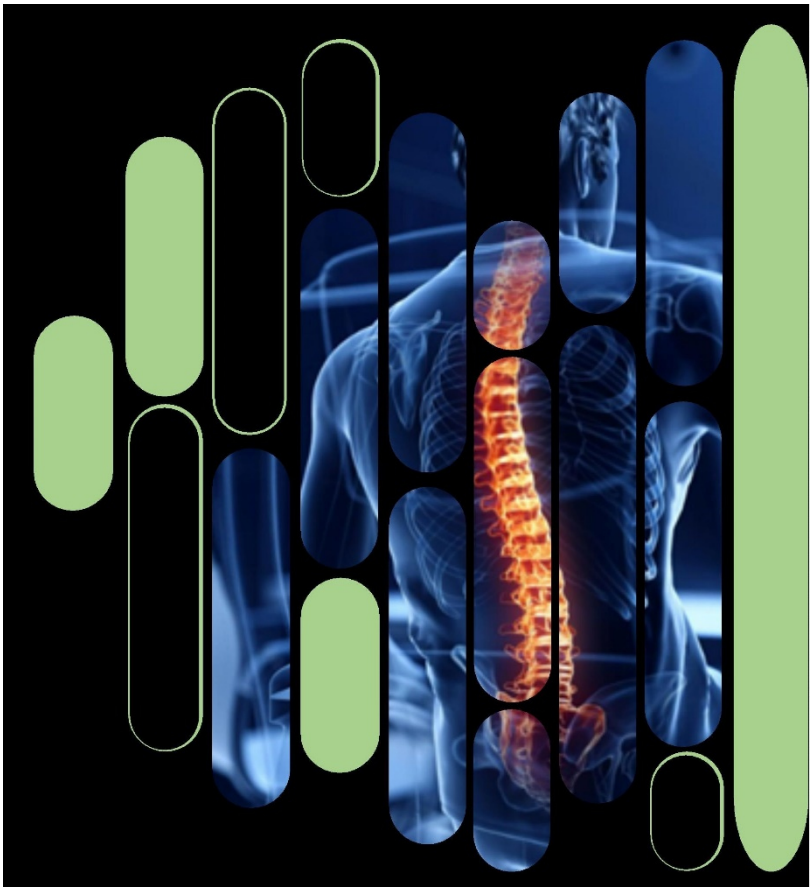
# TAS – Grundinformationen



**TAS – Team Arbeitsplatz Sitz**
www.tasgesundheit.at

# TAS Grundinformationen

## 1. Wer wir sind

TAS steht für Team Arbeitsplatz Sitz, wurde 2016 gegründet und ist eine gemeinschaftliche Organisation für Menschen mit Rückenproblemen, welche sich die Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zum Ziel gesetzt hat. Aus dieser Überzeugung arbeitet TAS gemeinsam mit autorisierten Partnern, für einen gesunden Rücken und nachhaltige gesunde Körperhaltung, durch Technologie und Ergonomie am Arbeitsplatz.

## 2. Was ist das „TAS Sitzbewegungskonzept“?

Unser Körper ist für Bewegung gemacht. Doch zu langes Sitzen und Stehen, die falsche Haltung und Bewegungsmangel führen oft zu Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen. Hierzu haben wir mit unserem Sitzbewegungskonzept (spezielle ergonomische TAS geprüfte Sitze, der kostenfreie TAS Online Bewegungs-Check und eine Rückenkur direkt am Arbeitsplatz über den mietbaren digitalen Bewegungs-Coach) eine einzigartige Rehabilitation, um Erkrankungen am Bewegungsapparat, vor allem im Rückenbereich, vorzubeugen und typische Arbeits-Platz-Beschwerden reduzieren oder gänzlich vermeiden zu können.

## 3. Was ist der TAS Online Bewegungs-Check?

Mit dem Online Bewegungs-Check testen Sie mit nur wenigen Klicks, ob durch ein falsches Bewegungsverhalten eine Gefährdung Ihrer Gesundheit vorliegt. Der Online-Bewegungscheck ist kostenfrei & unverbindlich.

## 4. Wie funktioniert der digitale Bewegungs-Coach?

Der digitale Bewegungs-Coach* ist Ihr „persönlicher Rückencoach“ und das erste mobile 24 Stunden System zur Aufzeichnung exakter Wirbelsäulen Bewegungsdaten und Erkennung von falschen Bewegungsabläufen. Ihr „persönlicher Rückencoach“ dient quasi als eine „Kur“ für Ihren Rücken, ohne dass Sie dabei den Arbeitsplatz oder Ihr Zuhause verlassen müssen. So holen Sie sich Unterstützung für ein gesundes Bewegungsverhalten, genau dort, wo es darauf ankommt. Eine Rückenkur zur nachhaltigen Rehabilitation für Ihre Rückengesundheit. *MIETOBJEKT! TAS geprüft, Made in Austria.

## 5. Was bedeutet TAS geprüft?

Das TAS geprüft Logo zeichnet ausschließlich ergonomische & rückengerechte Produkte aus, welche den hohen Anforderungen der Experten aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen gerecht werden. So können Sie sich immer sicher sein, dass Sie Ihrem Rücken etwas Gutes tun.

# TAS Grundinformationen

### 5. Gibt es Fördermöglichkeiten?

Ja, bis zu 100% Förderung bei den speziellen ergonomischen TAS geprüften Sitzen für alle MitarbeiterInnen, welche bereits eine Erkrankung des Bewegungsapparates aufweisen. Betriebe, Frächter und Fuhrparkbetreiber scheuen zumeist die Kosten für einen speziellen ergonomischen Arbeitsplatz Sitz und schrecken vor vermeintlich bürokratischen Förderungshürden zurück. Was mittlerweile unbegründet ist. Denn die Erfahrungen haben gezeigt, dass durch die Rehabilitationsträger in Österreich ein hohes Maß an Bereitschaft besteht, die speziellen TAS-geprüften Sitze nicht nur für LKW und PKW, sondern auch in Baumaschinen, Traktoren, aber auch Transportern/leichten Nutzfahrzeugen zu fördern. TAS berät kostenfrei & unverbindlich und hilft bei der Einreichung. In den meisten Fällen werden sogar 100% der Anschaffungs- und Einbaukosten rückerstattet.

### 6. Was macht TAS für Betriebe?

Zukünftiger Unternehmenserfolg hängt von gut qualifizierten, motivierten und gesunden Mitarbeitern ab. Der Arbeitsplatz beeinflusst Gesundheit und Krankheit auf verschiedene Art und Weise. Jedes Unternehmen ist auf gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter angewiesen. TAS hat eine einzigartige betriebliche Gesundheitsförderung & Präventivempfehlung als vorsorgliche Gesundheitsmaßnahme im Betrieb ausgearbeitet, welches nicht nur zur Kostensenkung im Unternehmen führt, sondern die betriebliche Gesundheit aller MitarbeiterInnen fördert.

### 7. Was macht TAS für Menschen mit Behinderungen?

Unter dem Motto „Wer gut sitzt – fährt besser“ haben sich unsere TAS Partner einem ganz besonderen Projekt gewidmet. Mit speziellen ergonomischen Sitzen und behindertengerechten Fahrzeugumbauten, verfolgen wir gemeinsam ein Ziel: Personen mit Handicap das Leben hinter dem Steuer angenehmer zu gestalten. Bei diesen speziellen Sitzumbauten, steht der Mensch im Mittelpunkt – damit jede Fahrt zum Genuss wird. In Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und verschiedenen medizinischen Fachverbänden sammelt TAS Erfahrungen zu dem Thema Handicap Mobilität, und gibt das daraus gewonnene Wissen an Industrie und Verbraucher weiter.

### 8. Was macht TAS für Kinder & Jugendliche?

Das Thema Gesundheit für Kinder und Jugendliche ist ein Gut, welches höherwertiger nicht angelegt werden kann. Kinder und Jugendliche verbringen einen Großteil ihrer Freizeit sitzend. Durch langes Sitzen in der Schule und abends vor dem Handy, Computer oder Fernseher, weisen Sie bereits einen ähnlich sitzenden und bewegungslosen Alltag wie viele berufstätige Erwachsene auf. TAS hat hierzu eine Präventivempfehlung als vorsorgliche Gesundheitsmaßnahme für alle Schulen. Eine reduzierte Wirbelsäulenbelastung der Kinder & Jugendlichen im Schulalltag, ist der Grundstein für eine gesunde Schule und unsere zukünftigen Arbeitnehmer & Arbeitgeber.

**Nähere Informationen auf TASGESUNDHEIT.AT**

## Unsere Mission

TAS wurde 2016 gegründet und arbeitet gemeinsam mit autorisierten Partnern an der Rückengesundheit der Zukunft. Seit Ihrer Gründung schließen sich nun immer mehr ehrenamtliche MitarbeiterInnen und Organisationen der Vision von TAS an und prägen hiermit die Art und Weise, in der TAS gesehen und gelebt wird. So trägt jeder Einzelne mit seinem Engagement auch ein Stück weit die Verantwortung für Ihr Fortbestehen

## Unsere Verantwortung

Eine gesunde Zukunft durch Technologie für zu Hause oder am Arbeitsplatz. Aus dieser Überzeugung arbeiten wir für eine nachhaltige gesunde Körperhaltung und bieten allen Menschen die gleiche Chance durch neueste Technologie

## Wofür wir uns einsetzen

Gemeinsam mit autorisierten Kooperationspartnern haben wir uns die Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit am Arbeitsplatz Sitz zum Ziel gesetzt

## Was treibt uns an

Unsere Vision ist es, die Nr. 1 Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ zu bekämpfen. Ein gesunder Rücken führt zu einem Leben ohne Rückenschmerzen. Dadurch wird die Mobilität und Lebensqualität deutlich höher

TAS – Team Arbeitsplatz Sitz

www.tasgesundheit.at